

## 【9月の“痩せる気功塾”最新情報】

6月からスタートしました“痩せる気功塾”は3ヶ月が経過しました。8月までの最新情報をご報告します。

6月、7月で減量No.1のN様は減量のスピードが8月に入って緩やかになりました。食生活の内容でおつきあい等外食の機会が多かったことで8月は大幅な減量は出来ませんでした。

7月から“痩せる気功塾”に参加しましたK様は8月の1ヶ月でなんと6kgの減量に成功しました。おめでとうございます！

先月No.2のO様は0.5kg戻ってしまいました。カウンセリングで麺類を食べ過ぎたことを反省しました。

W様は0.5kgの減量でゆっくりのペースですが、目標に一歩近づいて順調です。

F様は3ヶ月6kgの減量記録内容で標準体重を達成しました。今回の“痩せる気功塾”で一番早く目標体重になりました。F様に拍手を贈ります。

“痩せる気功塾”は後2ヶ月で終了します。10kg以内の減量でしたらまだ間に合います。是非この機会にご参加下さい。

ただ痩せるだけでなく若々しく青春の活力満々のダイエットに“痩せる気功塾”は大きな効果があります。

皆様ご期待ください！

于 雷