

薬膳のかおり

于雷氣功院にて皆さんでお料理を作りますか？

美味しい薬膳をご紹介したいと思います。



日時：第2、4週 火曜日 1時から

料金：1回¥5,000（税込） 、初回見学無料で行います。

定員：5名

料理内容：水餃子（具は毎回違います）

薬膳とは、中医学（中国伝統の医学）に基づいて作られた食事のことで、体調不良を改善し、健康的な体作りを促すことを目的としています。

薬膳料理で心も体も温め、健康的な体作りを目指しましょう。

作った料理はその場で食べ、お持ち帰りすることもできます。

皆さんで楽しみながら、付きに2回の料理教室を行っていきませんか？ 是非、お気軽にご参加ください。

ご参加される方は、かおり先生までお伝えください。

電話 047-322-3756