



【No. 86】



【2020年3月 発行】

## 天下無病

老子は“天下無病”と言いました。この世に病気と言うものはありません。病は仮の象で実体はありません。名だけのものです。この話を聞くと皆様はどう思いますか。反応は大体4種類あります。

- 1、なるほどと思いました。
  - 2、驚きました。
  - 3、そんなはずがないと怒りました。
  - 4、迷い、分からなくなりました。
- なるほどと思う人は皆、気功師です。自然、社会、人の本身を認識して自分の身体もそのとおりに表現します。

### 一、病は友です

自分の生活に問題が出ました。病気になりました。反省します。生活内容を調整します。病気がなくなります。病気は名だけで実体はありません。もっと分かりやすくお話ししますと、

例えば、

風邪をひきました。どういふものが風邪ですか？ 咳、鼻水、熱、喉が痛い、人によって症状が違います。

身の自然症状が出ます。お酒を飲み過ぎたり、不潔なものを食べて下痢になります。

た。反省が必要です。私たちにどうして風邪になるのか、どうして下痢になるのかの原因が分かると病気は治ります。病気は敵ではありません。友です。私たちは病気に感謝すべきです。病は私たちに良い生活習慣が大切だと気づかせてくれます。毎日お酒を飲み過ぎて薬で症状をとります。でもまた飲み過ぎます。これでは病は治りません。

私は子どもの頃、体が弱かったです。そのお陰で気功を習いました。今は気功師になりました。

### 二、医者いらいざ

毎日お酒を飲み過ぎ、煙草をすい過ぎて血圧が高くなりました。気功を練功して酒煙草も適度にして血圧が下がりました。良い生活習慣を持つことで医者いらすず済みます。自分が一番の医者です。良い生活習慣を持つことは自己調整です。

### 三、病因を尋ねる

病名によって病因が違います。不良な生活習慣は病気になる根本的な原因です。生活習慣を変えなければ永久に患者になります。東洋医学は治病求本を大切にします。原因が分かれば治りやすいです。

1、**意念(7〜8割の病因)**

心、精神のバランスが崩れました。どうしてストレスが出ますか？自然、社会、人生の認識不足です。昇降開合は人生には必ずあります。自然を認識出来ると社会も人生も分かるようになり、物事が広い目で見えてストレスも解消します。心が安静になると病因もなくなります。

2、**良好な生活習慣作り**

生活の中に気功を導入します。新しい生活方式になります。気候の変化、寒暖の差に対して逞しくなります。

3、**気功模式生活**

過度に病院に依頼しない事。度々病院と薬に依頼することは病人がどんどん増える原因になり、どうして薬が出ないの？という感覚にまでなります。

四、**気功とは**

1、身に永久の和諧と平衡の自然状態を守る方法を気功と言います。

2、自然の中に進入します。

細かく自然を読みます。自然界の陰陽平衡を体験します。身の自然態をずっと守ります。自然の規律と流れを知ります。自然を認識して了解し、合わせます。それは“道法自然”です。

3、

気功師の役目は気功と縁のある人に最も自然の状態へ引導することです。身が陰陽平衡の状態に戻れば病はありません。

4、

気功師の意念の中には病はありません。すべての病は人体内部の不均衡と不和諧ですから氣で身の自然平衡状態に戻されます。

5、

自分自身が最良の医者です。自身の練功で健康意識を高める事が重要です。自覚をもって練功し、上達の努力をします。

積極的な生活態度、良好な生活習慣があれば誰でも気功師になれます。

6、

精神状態が良いことは病氣快復の基本です。

楽しみに練功し、未来に希望を抱き、健康のリズムを作ればこの世に病人はいません。

7、**食事療法と気功と薬で三歩曲**

- ・身に合って楽しめる食事
- ・練功が毎日の生活の一部になります。
- ・重症の方は漢方薬、薬などを使います。

五、**すべての病氣を恐れませんか**

《例》**癌患者**

1、たくさんの患者さんは自分が癌であることを知ると治らないと思ひ、癌であることを恐れます。説明する前にまず癌を受け入れます。

2、**癌は身のゴミ箱です。**

自分自身の体に邪氣を取り除く能力がなくなると癌というゴミ箱が必要になります。臨時の邪氣を入れるゴミ箱です。元気な人は正氣が強いです。体内のゴミを整理し、きれいにする能力がありますから、ゴミ箱が要りません。

正氣不足で邪氣が多いとゴミを捨てられなくて癌と言うゴミ箱が生まれます。ゴミ箱を捨てる意識で癌を切

るのは良い方法ではありません。ゴミ箱がなくなると部屋はきれいにはならないです。体内に邪気がとんでいますから汚いです。元気になって自然の力で体内のゴミ、つまり邪気を浄化する能力が快復することは一番良い方法です。

### 3、 癌になる原因を尋ねます

- ① 精神の原因
- ② 恐れの原因
- ③ 不良習慣

その中に存在する恐れ的情绪で人体の免疫力、抵抗力が下がります。専門家に相談する必要があります。

### 4、 癌は友です

自身の精神と生活の不良習慣を反省し、正気虚弱の原因をさがします。

### 5、 治療方法

- ① 環境を変えます。

いつもの生活環境から気功練功グループに入ります。相談できる人が増えます。

自分は病人と思わないで、癌に勝つ信念を持ちます。

- ② 入門から焦らず、練功を続けます。

站樁功や色々な功法を習って採気力を高めます。静功を大事にして入静状態に入ります。

- ③ 遠足、旅行をして大自然に入ります。ずっと家にはいては環境が変わりません。

- ④ 合理的に生活のリズムを作ります。飲食を見直して練功生活を実践します。

### 6、 どんな病気でも同じやり方で解消します

## 老子大道経

### 第二十五章 象先

一、 氣は天地が生まれる前から存在してました。氣には音もなく、影像もありません。他の物質にも依附(依頼)しない独立唯一、永久不変の存在です。天と地の間を循行(巡行)し、永遠に衰弱しない地球の父母です。

二、 氣は大。大の意味は流逝、流逝の意味は遙遠、遙遠の意味は循環です。これは氣の偉大さを表しています。

三、 人は地球の流れ・規律を遵循します。地球は宇宙の流れ・規律を遵循します。宇宙の規律は決まっています。宇宙の規律は自然です。宇宙の規律はまた道と言います。最大の道は自然です。

### 新型肺炎の気功説

新型肺炎は気功学では疫病と言います。強烈な伝染性を持つ致病邪気人体侵入の流行性病気で中医学では“非時之氣”です。冬は寒くなるのが当然です。しかし暖冬は疫病になりやすいです。

疫病邪気は風、寒、暑、湿の邪気ではなく、天地の間の特異な邪気です。老少強弱に関わらず、接触により病になります。邪気は口、鼻から侵入し、肺と皮膚の間に存留し、短期間で高熱、氣息急促、呼吸困難になり、普通の風邪と違います。

普通の風邪は薄着で風に長く吹かれたり、冷水に浸かったり、お風呂の後すぐに寒風に当たって、頭痛、鼻水、熱の症状が出て脈は浮脈、急脈になります。

疫病は風邪のような原因ではありません。急に身が凜凜と寒気を感じ、次に高熱、呼吸困難になります。過労、ストレス、虚弱体質の人は回復できません。

古来中国は時々疫病が流行し、死亡人数は何萬何千の数です。現在、科学技術が発達し、情報も速く、上古疫病と比べると一番厳しいとは言えません

## 予防方法

- 1、良好生活習慣、特に手足口鼻の衛生管理、マスク、手、足の消毒が大事です。
- 2、練功は日常生活の一部になることで免疫力を高めます。
- 3、温かい服装で楽しい情緒でいます。
- 4、暴飲暴食をやめて睡眠をよくとります。
- 5、漢方薬は中国大先生の名方は五黄湯です。
- 6、『于雷式仙人除邪功』は抵抗力と免疫力を高めます。
- 7、焦らず、ストレスになる情緒を避けます。平和の心。

## 中国の最新情報

1月24日に西苑病院から総計30人の医療応援チームが武漢へ行きました。皆は中国薬の伝統療法で新型コロナウイルスと対決します。今の数の統計を見ますと伝統の治療方法の気功、鍼灸、漢方薬の有効率は98%、治愈率約80%、死亡率2%未満です。特別有効な薬が出てこない時は伝統医学の力が信用できます。安心もできます。

## 新型コロナウイルスについて

新型コロナウイルスの話題は中国武漢から始まり、約2ヶ月続いて今に至ります。

先週、呼吸内科医師になって60年になります母は北京TVに取材されました。母親の弟子は武漢から帰ったばかりで母は最新情報を聞いて記者陣の質問に答えました。

新型コロナウイルスが大幅に伝染する原因の1つは発病初期に大量の漢方薬を使わず高熱が下がらないからです。現代医学のやり方は病因不明の時、薬が出せません。高熱、呼吸困難の人には生理塩水の点滴と呼吸器などを使います。また抗生物質はあまり効きません。中医の祖国中国でも先に漢方薬を使うのは積極的ではありません。実は中国の歴史で見ると伝染が強い病気は約二、三十年に1回流行します。昔は情報が発達し

てないことで今ほど社会的影響になりませんでした。特別対症の新薬を発明する前にまず漢方薬の退熱剤を使うことも大切です。17年前中国でサーズ大流行の時機にやはり漢方薬は巨大な作用を発揮しました。伝統中医学を重視すべきです。

死亡率については免疫力抗病力低下の人がほとんど死に至ります。気功などの予防医療も全民普及の必要があります。実はよく練功するとウイルスが感染しても発病しない人が多いです、花粉症と同じように自身自身の排邪排毒能力があれば患者になりません。

## 【ホームページ】

于雷気功大師の外気実演動画掲載中です。

<http://yurei-kikou.com>】

応援価格 一部 二〇〇円

編集責任者 于雷  
編集スタッフ 植松 恵美  
山本 教子

連絡先 ☎070・2155・7134  
小林 達志 他