



【No. 80】



【2017年8月 発行】

## 元神論

元神はまた先天の神と言います。

### 精気神の整体生命観の重要概念

人体の精気神は先天と後天の区別があり、先天の神は生まれながらに持つ神で、人体の自我主宰能力と自己調整能力に表れます。

### 先天の神の支配の下で

#### 【氣化】

人体氣化の動力能力を発揮します。

例 食べたものを変化させてエネルギーにします。  
その動力は先天からくる元氣です。

#### 【元精】

元精は生まれつきの先天の精であり、遺伝物質です。生命力生産の基礎です。

#### 【元氣】

宇宙自然の元氣と相通します。  
人体自身の完善と発展を促進して理想の目標を達成します。

元精、元氣、元神の三者は互いに滋生、転化、一氣通貫、分離不可、共同で人体の根本を構成しています。

### 元神の定義

元神は何ですか？

1、メッセージを携え、結び、積り、選択して、人類の自然関係と社会関係を結合する物です。

2、先天の精、氣、神は人体の遺伝メッセージで人体内在の結構建立の基礎です。人体安定、開放の生命体征(血圧、体温、脈拍、呼吸)を提供します。

3、人体歴史発展の過程中、宇宙自然と自由交換中、人体不断進歩重建中、元神は永恆に存在します。  
先天の元神は後天の自我完善、自我発展に大きな指導作用をもちます。

### 後天の精

元氣 + 元精 + 水谷の氣 + 自然の氣で出来ているものです。  
具体的表現は生殖の精です。

呼吸の気、水谷の気は後天の気です。  
気功は後天の気を採って先天の気を補充  
する方法です。

## 後天の神

後天の神は識神(認識の神)と言います。  
自覚意識、元神の妙用、識神のレベルは  
元神の多少で決まります。  
例 認知症は識神が弱くなり、人がわから  
なくなります。

味も臭いもわか  
らなくなります。  
生まれ持った神  
が弱くならない  
ように練功しま  
す。

## どうやって？

人体の構成は精神  
と形体の結合です。

### 形体不閉

(いつでも形体は開  
放するようにしま  
す。家にばかりい  
るのは閉じることになります。)

### 精神不散

(いつでも自由な観念が必要です。精神も  
散らないように集中する。)



形体不閉、精神不散は元気の標準です。

体育は自分の意識で動きます。でも神育  
はあなたの意識で行けるものではありません。  
せん。気功の方法で養神します。

## 気功の真髄

神の形成には体知、  
親証、妙悟の三つ  
の階段があります。

体知は体で知る。  
功法はまず体で  
覚えます。気の効  
果で痛みがなくな  
る体知もあります。

親証は体が証明  
する。  
元気になる。瘦  
せる。楽になる。

妙悟は自分の体験で知る。

上手に悟る。言葉では伝えられない超言  
の性質を持ちます。

あなたは“出来る”と思うことが大切で  
す。頭で理解出来ない、目に見えないもの  
は信じないではその奥を理解する道は遠い  
です。理解するかより出来るかどうか上  
達する方法です。理解出来なくても体がで  
きることが大切です。出来る時、“知”の境  
界を超越します。  
例えば古仙人氣功の動作を覚えて、気持  
ち良さ、軽やかさを体験して出来ると新し  
い境界が豁然開朗します。

## 元神の特徴

一、元神はどんなものですか？

元神は自然に存在する神気です。

1、神気は内気変化の動力です。

例 赤ちゃんは生まれてすぐにお乳を飲  
みます。教えられなくてもわかりま  
す。内臓の気の流れ、手足の動き

2、神の本質は気です。

その気は特別の気です。  
気は宇宙永恆のものです。

3、聚って有像の気は元気といえます。

4、清透明感がある、通(流れている)、

無像(公かりにくい)は元神と言います。

5、元神は体内無形の世界の構架と秩序です。

自然生命が長い間かけて形成する河、山、海のように精神世界にも組み立てと順番が必要です。

その中には数えきれない知ることもない人類が実践してきた智慧の結晶があります。

元神は人体と自然の統一、交流、一致する規律を主宰します。

6、元神は天人合一、人と自然の整体一  
致性を指導します。

(潜在する感覚、感性の指導)

## 二、元神は普通の存在です。

1、元神は群体现象です。

元神はどんな所の人も動物も草花にも存在します。それは普通の状態です。

2、元神は生きています。

私たちの人生経験が入っています。人類の深刻な生活経験が流れています。

益々深く遠くまで存在し、内容が増えます。

3、元神は人類の行為の調節、制御ができます。

必ず規律があります。

遺伝子は当然個体の差異が存在します。世界中同じ指紋の人はいません。でも皆の共通点は人です。

井戸の底の蛙は井戸から離れたことがありません。外の世界は空しかありません。外に出て広い世界を知ると蛙は虎になります。気功練功することで遺伝子も元神もかわり、意識も変わります。

## 三、元神の接近と把握

私たちは、私は誰?どこから来たの?という問いかけを一度はしたことがあるでしょう。人は、元神の接近によって自分自身を認識することができますようになります。

### 元神の接近

1、元神は一定の環境の下で起こる人体の自然反応能力です。

例 急な雨です。大学の学者は頭を両手で守ります。〇し女子は身を守るように胸の前で腕を組みます。どこが大切な自然反応です。

それは法律で決めるものでもない、具体的行動と心理活動です。人によってものに対する認知の仕方は違います。人は迷うとき、先生や領神(リーダー)を訪ねたり、宗教に解決を求めたりします。精神の主宰が必要です。気功は本人が悟ることによって解決します。

2、元神の本質は安全感です。安全感は、人類元神活動の第一の目標です。元神は、危険を避ける、病気が治る、認知症の予防等多くの方法で危険を減少させます。その行動はほとんど無意識の状態の下で行われます。ただ新しい経験を、視野を広げる、運命を変える等には不利に働きます。

### 元神の把握

気功は元神を把握する最大の方法です。雑念を除いて入静すると、心神は安静の状態に入って危険を予測できます。無知無覚の中で元神の気を発動すると、真意(本当の意念)が生まれます。

# 夏の練功会

熱烈な場面がいっぱいでした

7月9日、蓮の花が盛開の時、第28回夏の練功会は于雷気功研究会市川本部で開催されました。皆様は気功に濃厚な興味を持ち、于

雷先生から気功の真髄に触れる内容の『元神論』の講義を受け、『四推功』を練功しました。

元神論は伝統気功の基礎理論であり、内容は宏大深奥複雑ということで有名です。でも練功会に参加の皆様は懸命に理解しようと努力しました。理解しにくい所があるとたくさん質問を出して会場は熱烈な場面に溢れ、情緒高潮状態でした。

四推功は前、上、左右、下の四つの方向に気を推し出します。その時、自身の願望が叶っている意念を持ちながら動作します。



東南西北中の五方面から自然の気と繋がるように採気します。四推功は願望達成法でもあります。この功法に縁がある人は1ヶ月毎日続けることで効果が顕著にでてきます。四推功は簡単な功法でありながら効果絶大です。夏の練功会当日に初公開で大きな反響がありました。練功の後は菓膳料理を頂いて練功体験をシェアしながら時間も忘れて楽しい雰囲気の中、円満に修了いたしました。

## 古仙人高級気功46式

### 第五式 邛疏寝石

約3000年前、周代の人。歴史の専門家でした。練功で体が気化して見えなくなる練気成形が得意技でした。

少室山(唐の時代)に少林寺ができた。(こ)に入って修行しました。石髓(透明の石の中に液体がある。)を飲むと体は軽くて空中に浮かんでいるような感じになる体験をしました。泰山で仙人になりました。

左足を斜め後にのばす。右足膝を曲げる。左手中指を長強のツボを押さえ、右手親指は左の鼻の穴を押さえる。石の枕に伏すように頭を後に倒す。6回



### 【ホームページ】

于雷気功大師の外気実演動画掲載中です。

<http://yurei-kikou.com>

応援価格 一部 二〇〇円

編集責任者 于雷

編集スタッフ 植松 恵美

山本 教子

小林 達志 他

連絡先 ☎070・2155・7134