



## 2017年 夏季練功会のご案内

于雷気功研究会 主催 2017年4月15日発行

7月9日は24節季の小暑の時で若い陽の気が溢れる小陽の火の日を意味します。

4月9日に開催されました市川市じゅん菜池緑地での春の練功会には降りしきる雨の中、傘を片手に持った練功に47人の皆様ご参加下さいました。心より御礼申し上げます。

じゅん菜池の陰気と満開の桜を濡らす春の雨の陰気は大自然の油のように体に栄養を与えて潤滑油となりました。また陰気が強くなることで防御力、免疫力が高まります。

夏の練功会のじきは陽気が採気しやすい陽気の日です。火の特性を持つ気を陽の気と言います。熱い、動く、明るい、上に昇る、外に放出、興奮、強さなどの気の質は人体に対して推動、温煦気化の作用をもたらします。

7月9日の練功の中心内容は知能開発気功の" 智能功 " です。智能功『一步功』と『三步功』の天の陽気を採る天功四式を皆様にご紹介します。

毎年の練功会に参加することで陰陽のバランスのとれたパワーを身につけましょう。皆様のご参加をお待ちしております。

于 雷

于雷先生の講義

精神の話

于雷先生の気功指導

『一步功』の練習

『三步功』天功四式の練習

気功資格 認定式

薬膳パーティ

◇内容に一部変更の可能性がります。ご了承下さい。

◎日 時：7月9日（日）AM11：00～ 食事会 13：00～

会 場：于雷気功研究本部 市川市市川 1-24-8 ホシナビル3F

◎定 員：先着 30 名様

◎参加費：10,800 円

お申込み：于雷総合気功院 TEL047-322-3756

◎お申込み締め切り：6月24日（土）迄

※資格認定試験の受験申し込みは5月13日（土）までをお願いいたします。

協賛 崇美気功会・滌陽気功会・九日気功会・金翔会